

Huisregels

Reddingsbrigade Hendrik-Ido-Ambacht

Opgesteld: Augustus 2023

Om ervoor te zorgen dat we op een prettige manier met elkaar om kunnen gaan, de sfeer onderling goed is, het helder is waar we elkaar op kunnen aanspreken en wie welke verantwoordelijkheden heeft, zijn er huisregels opgesteld. Deze huisregels zijn als volgt:

Omgang met elkaar

- We spreken elkaar op een rustige en vriendelijke manier aan.
- Pesten, onaardig praten over anderen of roddelen doen we niet.
- Aan elkaar zitten mag niet, tenzij dit voor de les noodzakelijk is (bijvoorbeeld bij het oefenen van de bevrijdings- en vervoersgrepen).

Veiligheid

Veiligheid in het zwembad is erg belangrijk. De instructeurs moeten zorgdragen voor deze veiligheid. Daarom gelden de volgende veiligheidsregels:

- Rennen rondom het zwembad is niet toegestaan i.v.m. valgevaar.
- Wanneer u als ouder/verzorger een vraag heeft voor een instructeur die les staat te geven, wacht dan tot de les klaar is. Wanneer de instructeur langere gesprekken voert tijdens het lesgeven, is er een risico dat de aandacht verslapt of de ogen niet op het water gericht zijn.
- Wanneer het signaal tot ontruimen klinkt, is het de bedoeling dat het zwembad zo snel mogelijk ontruimd wordt. Volg hierbij de instructies op van de instructeur met een oranje hesje. Ook de tafeldienst zal een oranje hesje dragen. Meld je bij de tafeldienst, zodat je naam kan worden afgestreept.
- Voor de zaterdagleden: lever altijd je pasje in bij de tafel bij de ingang van het zwembad. Dit zorgt ervoor dat wij weten wie er in het zwembad zijn en wie er, ten tijde van evacuatie, afgevinkt moet worden op de lijst die gebruikt wordt om te inventariseren of iedereen het zwembad heeft verlaten. Ook als je je pasje bent vergeten, meld je je altijd aan en af bij de tafeldienst.
- Door iedereen die lid wil worden van de reddingsbrigade wordt een gezondheidsverklaring ingevuld en ingeleverd. Deze wordt één keer per jaar opnieuw ingevuld. Wanneer er tussentijds wijzigingen zijn, wordt dit doorgegeven, zodat de instructeurs op de hoogte zijn van de gezondheidsrisico's.

Privacy

Omdat Reddingszwemmen een lichamelijk ingestelde sport is, waarbij kinderen en volwassenen betrokken zijn, is het belangrijk om rekening te houden met de privacy:

- Het is de bedoeling dat iedereen zich omkleed in het juiste kleedhok. Er is een gezamenlijke kleedkamer voor de heren/jongens. Er is een gezamenlijke kleedkamer voor de dames/meisjes. Als een kind hulp nodig heeft van iemand, dan moet er in eerste instantie in een individueel kleedhokje omgekleed worden. Als alle individuele kleedhokjes bezet zijn, dan mag het kind worden geholpen met omkleden in het gezamenlijke kleedhok. Daarbij is het geslacht van de ouder/verzorger doorslaggevend. Dus: in het gezamenlijke kleedhok van de jongens zijn alleen vaders/verzorgers welkom om een jongen of meisje te helpen met omkleden en in het gezamenlijke kleedhok van de meisjes zijn alleen moeders/verzorgsters welkom om een jongen of meisje te helpen met omkleden.

- Er zit altijd een lid van de tafeldienstcommissie achter de tafel en deze let op het handhaven van het kleedkamerbeleid. De tafeldienst is bevoegd om mensen aan te spreken op hun gedrag in de kleedkamers.

- Leden raken elkaar niet aan, behalve wanneer dit nodig is voor de les. Bijvoorbeeld voor het oefenen van de bevrijdings- en vervoersgrepen of het uitvoeren van een redding. De instructeurs houden toezicht dat dit op een goede manier uitgevoerd wordt en spreken de leden erop aan als er aanrakingen gesignaleerd worden die niet noodzakelijk zijn voor de les.

- Wanneer er gesprekken gevoerd worden met leden wordt dit in een openbare ruimte gedaan, (kan wel afgezonderd) waar anderen kunnen zien wat er gebeurt. We hanteren altijd het 4-ogen principe voor de veiligheid van alle leden.

- Iedereen heeft zijn eigen spullen bij zich en mag niet aan andermans spullen zitten zonder dat te vragen. Diefstal plegen mag niet. Wanneer we dit opmerken zal het kind samen met de ouder(s) uitgenodigd worden voor een gesprek en zal overwogen worden het kind te royeren. Als je iets vergeten bent, bijvoorbeeld je handdoek, dan kun je vragen aan de tafeldienst of er een handdoek beschikbaar is om te lenen.

- Met het oog op de bescherming van de privacy van de leden is het niet toegestaan om foto's/filmpjes tijdens *reguliere* lessen te maken. Tijdens *activiteiten* is het wel toegestaan om foto's/filmpjes te maken. Bij deelname aan een activiteit geeft u bovendien stilzwijgend toestemming voor het publiceren van foto's en video's op de website van de vereniging, in onze nieuwsbrief, in regionale kranten en sociale media. Wat telt als een activiteit kan worden teruggevonden in het *jaarrooster* op de website van de vereniging. Alle in het jaarrooster vermelde activiteiten staan direct vermeld achter een bepaalde datum (zoals: examenzwemmen, proefzwemmen, wakzwemmen etc.).

- Voor meer informatie over privacy verwijzen wij u door naar onze AVG-documenten.

Zwemlessen

- De zwemlessen zijn op zaterdagmiddag voor kinderen van 5 tot en met 15 jaar. Op dinsdagavond voor de leden van 16 en ouder. De kinderen worden op hun vaardigheden en leeftijd verdeeld over de uren.

- Leden die wel lid zijn van de vereniging, maar niet zwemmen (instructeurs, bestuursleden en bondsleden) betalen per half jaar €20,-. Dit zijn de gelden waarmee we o.a. de bondskosten vergoeden.

- In principe zwemmen veel mensen omdat ze het leuk vinden om te doen. Omdat we hier te maken hebben met de basis voor het redden van mensen zijn hier wel andere eisen aan verbonden dan aan regulier zwemmen. De exameneisen zijn vrij streng én de lagere brevetten zijn de basis voor de hogere brevetten. Om ervoor te zorgen dat de examens goed verlopen is goede training belangrijk. Om examen te kunnen doen is een aanwezigheid tijdens de trainingen van 80% nodig. Tijdens de lessen wordt in de map aangekruist of je aanwezig bent.

- Leden die voor 1 februari lid worden komen in aanmerking om te proefzwemmen en na het behalen ervan deel te nemen aan het examen. Iedereen die na 1 februari lid wordt, zwemt in principe niet af in dat jaar.

- Vanaf de zaterdag/dinsdag na de herfstvakantie wordt er gezwommen met kleding aan. Dit om de 'echte' situatie van een ongeval zoveel mogelijk na te bootsen, dit te oefenen en de conditie te verbeteren. De kledingseisen staan benoemd op de website.

- Er mag niet gegeten worden in de zwemzaal. Dit mag wel in het horecagedeelte van het zwembad. We rekenen erop dat wel iedereen zijn eigen afval opruimt!

- Gevonden voorwerpen worden in de kast in de bergruimte van de reddingsbrigade bewaard. Aan de tafeldienst of een instructeur kan gevraagd worden om in de kast te kijken of het verloren voorwerp erbij ligt.

- Sieraden moeten af bij het zwemmen. Dit is voor de veiligheid van het lid zelf en voor de andere leden. Een oorbel kan bijvoorbeeld uit het oor getrokken worden of sieraden kunnen kwijtraken of beschadigen.

- Lange(re) haren moeten vastgemaakt worden (in een paardenstaart of vlecht). Dit i.v.m. de veiligheid van het lid bij het verrichten van reddingen en de hygiëne in het water.

- Het is zeer wenselijk dat er een badpak gedragen wordt door de meisjes. Dit heeft er vooral mee te maken dat de leden onderling veel moeten samenwerken in het water tijdens de oefeningen.

Instructeurs

- Alle instructeurs hebben een Verklaring omtrent Goed gedrag (hierna VOG).

- Je behoort bij de instructeursploeg wanneer je minimaal 50% van de tijd waarop je lesgeeft (dinsdag of zaterdag) aanwezig bent om les te geven. Wanneer dit niet lukt en je kunt hiervoor een goede reden geven aan het bestuur, kan er een uitzondering worden gemaakt.

Deze regel is ervoor om de kwaliteit van het lesgeven op peil te houden en om helder te houden wie bij de instructeurs hoort en wie niet.

- Als instructeur heb je kleding aan van de Brigade. Deze kleding moet gewassen worden volgens de voorschriften die bij de kleding geleverd zijn. Wanneer er schade of verlies is, dient de borg van € 25,- betaald te worden voor het T-shirt en €25,- voor het broekje/rokje.

Wanneer je geen instructeur meer bent, dan moet je de kleding weer inleveren. Als je hieraan niet voldoet, ontvang je een factuur voor elk niet ingeleverd item.

Aanmelding en opzegging lidmaatschap

- Jezelf inschrijven of uitschrijven als lid van de vereniging doe je via het in- of uitschrijfformulier. Beide formulieren zijn te verkrijgen via de secretaris, de tafeldienst of de website van de reddingsbrigade (waar het gedownload kan worden).

Tot slot

Dit document is onderdeel van een totaalbeleid Grensoverschrijdend Gedrag. De Reddingsbrigade is verplicht om dit beleid te hebben en na te leven.

Alle vrijwilligers die een functie hebben in de vereniging hebben een VOG. Dat geldt dus voor het Bestuur, de TC, de (assistent-)instructeurs, de AC, de Tafeldienst en het Websitebeheer.

Dit document is er dus vooral om de kaders te schetsen waarbinnen wij op een veilige en respectvolle manier met elkaar willen omgaan in de vereniging.

We rekenen op een sportieve en gezellige sfeer in het zwembad.

Bestuur Reddingsbrigade Hendrik-Ido-Ambacht.

Januari 2022