

Huisregels

Reddingsbrigade Hendrik Ido Ambacht

Opgesteld: november 2016

Om ervoor te zorgen dat we op een prettige manier met elkaar om kunnen gaan, de sfeer onderling goed is, helder is waarop we elkaar kunnen aanspreken en wie welke verantwoordelijkheden heeft zijn er huisregels opgesteld. Deze huisregels gaan over hoe we met elkaar omgaan, maar ook over praktische zaken.

Omgang met elkaar

- We spreken elkaar op een rustige en vriendelijke manier aan.
- Pesten, onaardig praten over anderen of roddelen doen we niet.
- Aan elkaar zitten mag niet, tenzij dit voor de les noodzakelijk is. (bijvoorbeeld bij het oefenen van de grepen.

Veiligheid

Veiligheid in het zwembad is erg belangrijk. De instructeurs moeten zorg dragen voor deze veiligheid. Daarom:

- Rennen rondom het zwembad is niet toegestaan i.v.m. valgevaar.
- Wanneer u een vraag heeft aan een instructeur die les staat te geven, wacht dan tot de les klaar is. Wanneer de instructeur langere gesprekken voert tijdens het lesgeven is er een risico dat de aandacht verslapt of de ogen niet op het water gericht zijn.
- Wanneer het signaal tot ontruimen klinkt, is het de bedoeling dat er zo snel mogelijk ontruimd wordt naar buiten. Volg hierbij de instructies op van de instructeur met een oranje hesje. Ook de tafeldienst zal een oranje hesje aan hebben. Meld je daar zodat je naam kan worden afgestreept.
- Voor de zaterdagleden: lever altijd je pasje in bij de tafel. Dit pasje is ervoor bedoeld dat wij weten wie er in het zwembad zijn en wie er, ten tijde van evacuatie afgevinkt moet worden op de lijst bij het inventariseren of iedereen uit het bad is.
- Door alle leden die nieuw lid worden, wordt een gezondheidsverklaring ingevuld en ingeleverd. Deze wordt één keer per jaar opnieuw ingevuld. Wanneer er tussentijds wijzigingen zijn wordt dit doorgegeven zodat de instructeurs op de hoogte zijn van de gezondheidsrisico's.

Privacy

Omdat Reddingszwemmen een lichamelijk ingestelde sport is, waarbij kinderen en volwassenen betrokken zijn, is het belangrijk om rekening te houden met de privacy:

- Er zijn kleedhokjes voor de dames/ meisjes en voor de heren/ jongens. Het is de bedoeling dat ieder zich aan de goede kant omkleed.
- In de grote hokken kleden kinderen zich gezamenlijk om. In het gezamenlijke kleedhok van de jongens zijn alleen vaders welkom om hun kind te helpen. In het gezamenlijke kleedhok van de meisjes zijn alleen moeders welkom om hun kind te helpen. Wanneer een kind hulp nodig heeft van iemand van het andere geslacht, kan in een individueel kleedhokje omgekleed worden.

- Er zit iemand (bestuurslid of ouder) achter de tafel en deze let op het handhaven van het kleedkamerbeleid. De tafeldienst is bevoegd om mensen aan te spreken op hun gedrag in de kleedkamers.

- Leden raken elkaar niet aan, behalve wanneer dit nodig is voor de les. Bijvoorbeeld voor het oefenen van de grepen of het uitvoeren van een redding. De instructeurs houden toezicht dat dit op een goede manier uitgevoerd wordt en spreken de leden erop aan als er aanrakingen gesignaleerd worden die niet noodzakelijk zijn voor de les.

- Wanneer er gesprekken gevoerd worden met leden wordt dit in een openbare ruimte gedaan, (kan wel afgezonderd) waar anderen kunnen zien wat er gebeurt.

- Iedereen heeft zijn eigen spullen bij zich en mag niet aan andermans spullen zitten zonder dat te vragen. Diefstal plegen mag niet. Wanneer we dit opmerken zal het kind samen met de ouder(s) uitgenodigd worden voor een gesprek en zal overwogen worden het kind te royeren van de club. Als je iets vergeten bent, bijvoorbeeld je handdoek kun je vragen aan de tafeldienst of zij een handdoek te leen hebben.

Zwemlessen

- De zwemlessen zijn op zaterdagmiddag voor kinderen van 5 tot en met 15 jaar. Op dinsdagavond voor de leden van 16 en ouder. De kinderen worden op hun vaardigheden en leeftijd verdeeld over de uren.

- De contributie bedraagt per half jaar:

Leden tot 16 jaar: €62.50

Leden 16+: €70.00

Wedstrijdploeg: €25.00

Inschrijfgeld, eenmalig: €15.00

Het bestuur heeft het recht om zonder stemming, halfjaarlijks 5% verhoging van de contributie toe te passen.

-Leden die wel lid zijn van de vereniging, maar niet zwemmen (instructeurs, bestuursleden, leden die 'bevroren' zijn) betalen per half jaar € 15,00. Dit zijn de gelden waarmee we de bondskosten vergoeden.

- In principe zwemmen veel mensen omdat ze het leuk vinden om te doen. Omdat we hier te maken hebben met de basis voor het redden van mensen zijn hier wel (andere) eisen aan verbonden dan regulier zwemmen. De exameneisen zijn vrij streng én de lagere brevetten zijn de basis voor de hogere brevetten. Om ervoor te zorgen dat de examens goed verlopen is goede training belangrijk. Om examen te kunnen doen is een aanwezigheid tijdens de trainingen van 80% nodig. Tijdens de lessen wordt in de map aangekruist of je aanwezig bent.

- Leden die voor 1 februari lid worden komen zo ie zo in aanmerking om proef te zwemmen en na het behalen ervan deel te nemen aan het examen. Iedereen die na 1 februari lid wordt zwemt in principe niet af in dat jaar.

- Vanaf de zaterdag/ dinsdag na de herfstvakantie wordt er gezwommen met kleding aan. Dit om de 'echte' situatie van een ongeval zoveel mogelijk na te bootsen, dit te oefenen en conditie te verbeteren. De kleding-eisen staan benoemd op de website.

- Er mag niet gegeten worden in de zwemzaal. Dit mag wel achter de banken en in de hal. We rekenen erop dat wel iedereen zijn eigen afval opruimt!

- Gevonden voorwerpen worden in de kast bewaard. Aan de tafeldienst kan gevraagd worden om in de kast te kijken of het verloren voorwerp erbij ligt.

- Sieraden moeten af bij het zwemmen. Dit is voor de veiligheid van het lid zelf en voor de andere leden.

- Langere haren moeten vast gedaan worden (in een paardenstaart of vlecht). Dit i.v.m. de veiligheid van het lid bij het doen van reddingen en de hygiëne in het water.

- Het is wenselijk dat er een badpak gedragen wordt door de meisjes. Dit heeft met name te maken dat de leden onderling veel samen moeten werken in het water tijdens de oefeningen.

Instructeurs

- Alle instructeurs hebben een Verklaring omtrent Goed gedrag (hierna VOG).

- Je behoort bij de instructeursploeg wanneer je minimaal 50% van de tijd waarop je lesgeeft (dinsdag of zaterdag) aanwezig bent om les te geven. Wanneer dit niet lukt en je kunt hiervoor een goede reden geven aan het bestuur, kan er een uitzondering worden gemaakt.

Deze regel is ervoor om de kwaliteit van het lesgeven op peil te houden en om helder te houden wie bij de instructeurs hoort en wie niet.

- Als instructeur heb je kleding via de Brigade. Deze kleding moet gewassen worden volgens de voorschriften die bij de kleding geleverd zijn. Wanneer er schade of verlies is, dient de borg van € 25,- betaald te worden.

Wanneer je geen instructeur meer bent moet je de kleding weer inleveren.

Tot slot

Dit document is onderdeel van een totaalbeleid Grens overschrijdend gedrag. Dit beleid is verplicht om te hebben en na te leven om als vereniging onder de VOG-regels te vallen.

Dit document is er dus vooral om veilig en op een respectvolle manier met elkaar om te gaan.

We rekenen op een sportieve en gezellige sfeer in het zwembad.

Bestuur Reddingsbrigade Hendrik Ido Ambacht.

November 2016